

# なぜ仕事着は3枚ずつ買った方がいいのか？

衣類を毎日着続けると、痛みが早くなるのでオススメできません。  
では、どんなダメージを受けるのか、まとめてみました。

## ダメージ1:素材や生地を傷めてしまうから

そんなに激しく動いてなくても、**ひじやひざの部分が薄くな**っていたり、毛羽立ちや**毛玉**ができていたりすることがあります。

特にユニフォームに関しては使用頻度を考えて丈夫に作っていますが、購入して間もないものでそのような事が起ったら、**使い過ぎている**可能性が非常に高いです。  
衣類を**定期的に休ませる**かいないかで、もちが変わってきます。



## ダメージ2:ニオイが染み付いて、取れなくなるから

洋服には**体のニオイ、職場のニオイ**が、毎日着ることによって染み付いていきます。ニオイの原因は**雑菌の繁殖**です。菌は程よく湿気が有り、暖かいところで増えるため、人間の温もりは大好き。毎日身に付けることは、菌にとって好条件をつくり続けることにもなります。

また菌は、衣類の**黄ばみなどの変色の原因**でもあります。菌の増殖を防ぐためには、**適切に洗濯**してあげることが一番効果的ですが、**ハンガーにかけて空気を通して**やったり、**風通しの良い所に干して湿気を取る**だけでも良くなります。



## ダメージ3:使いグセが付いてしまうから

人間は誰でも**姿勢や動きにゆがみ**を持っています。衣類は持ち主のゆがみに影響を受けやすく、知らない内にその人が使いやすい形に変化していきます。

素敵な形が気に入って買った服なのに、いつの間にかグタッと、ボテッとしている、というのも原因は全て持ち主のゆがみにあります。

こういった使いグセも、モノを休ませる(**使わない日を作る**)ことで改善できます。



①着る⇒②洗濯する⇒③休める ためには少なくとも3着は必要だとお分かり頂けたでしょう。  
ちょっとしたケアをしてあげることで、より長く良い状態で衣類をお使い頂けることができます。